



БОТАНИКА

ЦЕНТР АДДИКТОЛОГИИ
И АССЕРТИВНОСТИ

ГODOVOЙ ОТЧЕТ

АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ЦЕНТР АДДИКТОЛОГИИ И АССЕРТИВНОСТИ «БОТАНИКА»

ЧЕЛЯБИНСК 2024



РЕЗУЛЬТАТ НАШИХ СОВМЕСТНЫХ ДЕЙСТВИЙ — ВАША ВНУТРЕННЯЯ СВОБОДА И ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ

ЧТО ТАКОЕ «БОТАНИКА»?

«Ботаника» – бирюзовая организация с горизонтальным стилем управления, хаб высококлассных специалистов, которые владеют различными методами консультирования и психотерапии и готовы помогать зависимым людям с использованием этих методов.

КТО МЫ

Мы те, кто помогает людям пробовать жить без зависимостей. Пытаться быть устойчивыми. Или набраться мужества и признать себя уязвимыми. Мужество не является способностью, которой кто-то обладает или нет. Это не синонимом отваги. Мужество относится к готовности подвергнуться рискованным действиям, когда последствия неизвестны или могут оказаться неблагоприятными. Если бы человек был совершенен, всемогущ, всеведущ, то потребовалось бы мало мужества, чтобы жить.



ЗДЕСЬ, В «БОТАНИКЕ», МЫ ВМЕСТЕ ИССЛЕДУЕМ ВОПРОС, НА КОТОРЫЙ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК СПОСОБЕН СЕБЕ ОТВЕТИТЬ: ЕСТЬ ЛИ У НЕГО МУЖЕСТВО ЖИТЬ, НЕСМОТРЯ НА ЗНАНИЕ О СВОЕМ НЕСОВЕРШЕНСТВЕ?

ЦЕЛЬ

Улучшение качества жизни людей с аддиктивным поведением в том числе посредством улучшения их ассертивности (устойчивости к внешней среде), профилактики аддиктивного (зависимого) поведения и связанных с ним социально значимых заболеваний.

ЗАДАЧИ

- социальная поддержка людей с аддиктивным поведением оказавшиеся в трудной жизненной ситуации;
- пропаганда здорового образа жизни и ассертивного поведения; содействие трудоустройству и трудовой адаптации людей с аддиктивным поведением, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, представителей социально уязвимых слоев населения, в соответствии с целями деятельности Организации;
- содействие развитию профессиональных компетенций и поддержанию уровня вовлеченности работников и добровольцев организаций, осуществляющих деятельность в сфере улучшения качества жизни людей с аддиктивным поведением в том числе посредством улучшения их ассертивности (устойчивости к внешней среде), профилактики аддиктивного (зависимого) поведения и связанных с ним социально значимых заболеваний;
- повышение квалификации представителей организаций и гражданских активистов, осуществляющих свою деятельность в сфере улучшения качества жизни людей, с аддиктивным поведением в том числе посредством улучшения их ассертивности (устойчивости к внешней среде), профилактики аддиктивного (зависимого) поведения и связанных с ним социально значимых заболеваний;
- информационная, консультационная, методическая, поддержка некоммерческих неправительственных социально ориентированных организаций в сфере улучшения качества жизни людей с аддиктивным поведением

ПРОЕКТ

НЕЗАВИСИМЫЕ ЛЮДИ

проведение 3-х модульной школы аддиктивного поведения для специалистов по социальной работе

Результатами проекта стало **повышение квалификации специалистов** в области аддиктологии, что позволит им более эффективно работать с людьми, страдающими зависимостью. Семинар способствовал развитию навыков консультирования, диагностики, профилактики и реабилитации в сфере зависимого поведения.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

ЧГОО НИЦ «Есть мнение»
при финансовой поддержке Министерства социальных отношений Челябинской области

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- методическая поддержка
- информационная поддержка
- консультационная поддержка

Участие в проекте
на волонтерской основе

СУММА ПОСТУПЛЕНИЙ

0,00 руб.

СУММА РАСХОДОВ

0,00 руб.



ПРОЕКТ

РОЗОВЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК

проведение 5-ти модульной школы
аддиктивного поведения для психологов

Результаты проекта включают увеличение осведомленности и понимания людей о проблемах, связанных с недоверием и конфликтами, а также снижение уровня конфликтов и насилия в обществе.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

ЧГОО НИЦ «Есть мнение»
при финансовой поддержки БФ «Гуманитарное действие»
(Санкт -Петербург)

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- методическая поддержка
- информационная поддержка
- консультационная поддержка

Участие в проекте
на волонтерской основе

СУММА ПОСТУПЛЕНИЙ

0,00 руб.

СУММА РАСХОДОВ

0,00 руб.



ПРОЕКТ

ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ

В процессе реализации проекта были проведены мероприятия по оценки результатов встреч: интервью с участниками, мини-группы для обсуждения изменений в их жизни, анализ обратной связи (анкеты, отзывы), анкетирование для измерения уровня тревожности, депрессии, измерение уровня информированности (тест до и после участия в проекте).

Проект выделяется комплексным подходом, объединяющим медицинскую, психологическую и социальную поддержку. Уникальными можно считать такие аспекты, как формирование сообщества «равный-равному», использование нейрофитнеса и других инновационных методов работы.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

ЧРОО «Чекпойнт» (Челябинск)

при финансовой поддержке Фонда Президентских грантов

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Консультационная помощь участников группы поддержки людей, живущих с ВИЧ по вопросам зависимого поведения

СУММА ПОСТУПЛЕНИЙ

0,00 руб.

СУММА РАСХОДОВ

0,00 руб.



ПРОЕКТ

СЕМИНАР ПО ПСИХОЛОГИИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

для организации АНО «Новая жизнь»
г. Екатеринбург

Семинар способствует повышению квалификации сотрудников и развитию их профессиональных навыков в области аддиктологии. Повышение квалификации сотрудников организации привело к улучшению качества предоставляемых услуг и более эффективной помощи клиентам, страдающим зависимостью.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

Участие в проекте на волонтерской основе

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- методическая поддержка
- информационная поддержка
- консультационная поддержка

Сотрудничество
с АНО «Белая трость»

СУММА ПОСТУПЛЕНИЙ

0,00 руб.

СУММА РАСХОДОВ

0,00 руб.



ПРОЕКТ

СЕМИНАР ПО ПСИХОЛОГИИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

для комитета социальной политики
правительства г. Санкт-Петербурга
для сотрудников некоммерческих организаций
и социальных работников комплексных центров
и центров содействия детского воспитания

Семинар способствовал повышению профессионального уровня социальных работников города Санкт-Петербург, что положительно сказалось на качестве социальных услуг, а эффективная работа с зависимыми способствует снижению уровня преступности, безработицы и других социальных проблем, связанных с зависимостью.

ИСТОЧНИК ФИНАНСИРОВАНИЯ

Участие в проекте на волонтерской основе

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- методическая поддержка
- информационная поддержка
- консультационная поддержка

СУММА ПОСТУПЛЕНИЙ

0,00 руб.

СУММА РАСХОДОВ

0,00 руб.





БОТАНИКА

ЦЕНТР АДДИКТОЛОГИИ
И АССЕРТИВНОСТИ

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЦЕНТР АДДИКТОЛОГИИ И АССЕРТИВНОСТИ
«БОТАНИКА»**

г. Челябинск, ул. Тракторная, 28 Б
Телефоны: +7 (908) 701-92-92, +7 (351) 250-40-30

botanika.garden

ЧЕЛЯБИНСК 2024